



Frühjahr / Sommer
2024

Ausflüge und Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Lebenshilfe
Erlangen-Höchstadt

Liebe Leser,

hier ist unser neues OBA-Programm für Frühling und Sommer 2024.
Es gibt wieder bekannte Kurse und spannende Ausflüge.
Und neue Angebote.

Angebote für Kinder und Jugendliche:

In diesem Heft finden Sie Ausflüge für Kinder und Jugendliche für April bis Juli 2024.
Einige Angebote sind auch offen für junge Erwachsene bis 27 Jahre.

Kurse und Gruppen:

Wir haben die meisten Kurse und Gruppen von März bis Juli geplant.
Einige Angebote starten bereits im Februar.
Ab August gibt es eine Sommer-Pause bis September 2024.

Ausflüge:

In diesem Heft finden Sie die Ausflüge für März 2024 bis Anfang August 2024.

Inklusive Angebote:

Im OBA-Programm der Offenen Hilfen gibt es auch inklusive Angebote.
Inklusive Angebote bedeutet:
Menschen mit und ohne Behinderung melden sich für ein Angebot an.
Alle angemeldeten Personen treffen sich bei dem Angebot.
Alle Personen können mitmachen.

Sie nehmen gemeinsam an einem Angebot teil:

Zum Beispiel bei einem Kurs bei der VHS Herzogenaurach.
Für diese Kurse können sich Teilnehmer bei der VHS anmelden.
Oder über das OBA-Programm der Offenen Hilfen.

Oder zum Beispiel bei einem inklusiven Angebot eines Vereins.
In diesem Programm finden Sie einen inklusiven Judo-Kurs.
Der Kurs wird vom TV Erlangen organisiert und durchgeführt.

Wenn Sie sich über das OBA-Programm für inklusive Angebote anmelden:

Frau Wolter kann für Sie eine Freizeit-Assistenz als Begleit-Person organisieren.
Nähere Informationen lesen Sie auf Seite 72.

Das ist NEU:

Leider hat unsere OBA-Leitung Ute Meindel aufgehört, bei der OBA zu arbeiten.
Wir bedanken uns ganz herzlich bei ihr für die gute Zusammenarbeit.
Und wünschen ihr alles Gute für die Zukunft.
Es folgt ein kleiner Abschiedsgruß von ihr:

Liebe OBA-Teilnehmerinnen und -Teilnehmer,

ich war bis September 2023 die Leitung der Offenen Hilfen.
Die Arbeit hat mir immer sehr viel Freude gemacht.

Leider ist meine Mutter krank und pflegebedürftig geworden.
Deshalb arbeite ich jetzt nicht mehr bei der Lebenshilfe.
Ich habe jetzt mehr Zeit, mich um meine Mutter zu kümmern.

Danke an das tolle Team der Offenen Hilfen und an alle Ehrenamtlichen.
Den OBA-Teilnehmern wünsche ich viel Spaß bei den Kursen, Ausflügen
und Reisen.
Der neuen Leitung der Offenen Hilfen wünsche ich einen guten Start!

Viele Grüße

Ute Meindel

Auf der nächsten Seite geht es weiter >

In unseren Texten benutzen wir die männliche Sprach-Form.
Die Texte lassen sich leichter lesen. Damit soll niemand benachteiligt werden.

 **BITTE BEACHTEN**

Fahr-Dienst

Falls Sie einen Fahr-Dienst zum Veranstaltungs-Ort oder zum Treff-Punkt brauchen:

- Bitte organisieren Sie alle Fahrten (HIN- und RÜCK-Fahrt!) für OBA-Veranstaltungen selbst.
- Mit einer Fahr-Dienst-Berechtigung können Sie ein Fahr-Dienst-Unternehmen beauftragen.
- Bitte führen Sie Ihre Fahr-Dienst-Berechtigung oder den Schein für zusätzliche Kurs-Fahrten bei Kursen und Ausflügen mit.

Auf Seite 75 finden Sie mehr Infos zum Fahr-Dienst für Menschen mit Behinderung.

Viel Spaß beim Durchblättern!
Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Das Team der Offenen Hilfen

Inhalts-Verzeichnis

INFORMATIONEN

Vorwort	2 – 4
Zeichen-Erklärung	8

ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Wildpark Hundshaupten bis 16 Jahre	11
Jugendfarm Erlangen bis 27 Jahre	12
Wald-Erlebnis-Zentrum Tennenlohe bis 27 Jahre	13
Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne bis 27 Jahre	14

KURSE

Nordic-Walking	16
Hand-Arbeit	17
Trommel-Kurs	18
Smovey	19
Sport-Kurs auf dem Adidas-Gelände	20
Beach-Volleyball auf dem Adidas-Gelände	21
Tanz-Schule Streng in Fürth	22
Fitness im Sitzen	23
Mal- und Bastel-Kurs	24

MACH MIT

OBA-Rat.....	26
Redaktions-Team.....	27

Inhalts-Verzeichnis

AUSFLÜGE

Kino-Abend	30
Freiland-Museum Bad Windsheim	31
Oster-Brote Backen und Eierfärben	32
Schmuck-Basteln	33
Schiff-Fahrt auf dem Brombach-See mit Brunch	34
Kino-Nachmittag	35
Alpaka-Wanderung	36
Acrylic Pouring	37
Schiff-Fahrt auf dem Brombach-See mit Brunch	38
OBA-Disco „rabatz“	39
Besuch im Tier-Garten Nürnberg	40
Foto-Wanderung zur Kirsch-Blüten-Zeit	41
Alpaka-Wanderung	42
Bowling in Fürth	43
Mittel-Alter-Markt auf der Burg Rabenstein	44
Schmuck-Basteln	45
Ausflug zum Afrika-Festival nach Nürnberg	46
Freundschafts-Kegeln mit der OBA Erlangen	47
Spaziergang mit Biergarten-Besuch	48
Besuch im Wildpark Hundshaupten.....	49
Bowling in Fürth	50
Freundschafts-Kegeln mit der OBA Erlangen.....	51
Klassik Open Air Nürnberg.....	52

GRUPPEN

Bunte Nachmittage	54
Ausflugs-Gruppe.....	55

ANGEBOTE FÜR ANGEHÖRIGE

Angehörigen-Gruppe in Herzogenaurach.....	57
Eltern-Gruppe Down Syndrom / Trisomie 21.....	58

INKLUSIVE ANGEBOTE

Informationen und wichtige Hinweise.....	59 – 60
Rund aber fit – Wer macht mit? / Nirvana Fitness.....	61
Das Kreuz mit dem Kreuz / Entspannen & Wohlfühlen.....	62
Mitarbeit im Herzo-Garten.....	63
Töpfern / Töpfern im Hundertwasser-Still.....	64
Wald-Baden 1 + 2.....	65
Wald-Baden 3 / Wald-Baden für Eltern und Kind 1.....	66
Wald-Baden für Eltern und Kind 2 + 3.....	67
Judo beim TV Erlangen.....	68

ANGEBOTE DER OFFENEN HILFEN

Bereich Reisen.....	70
Familien-entlastender Dienst.....	71
Freizeit-Assistenz.....	72
Projekt Einfach miteinander.....	73
Infos zur Beratung.....	74
Infos zum Fahr-Dienst.....	75
Gut Informiert – mit unserem Newsletter.....	76

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Anmeldung.....	77 – 78
Teilnahme-Bedingungen.....	79 – 81
Ansprech-Personen der offenen Hilfen.....	82 – 83

Zeichen-Erklärung



Termin:

An diesem Datum treffen wir uns.



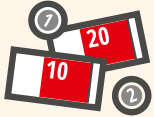
Uhrzeit:

Zu dieser Uhrzeit treffen wir uns.



Treffpunkt:

An diesem Ort treffen wir uns.



Kosten:

So viel kostet das OBA-Angebot.



Bitte mitbringen:

Dinge, die zum OBA-Angebot mitgebracht werden sollen.



Kursleitung:

Diese Person leitet das OBA-Angebot.



Gleichzeitig angebotene Kurse:

Manche OBA-Angebote finden gleichzeitig statt.



Roter Punkt im Rollstuhl = Angebot ist nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.

Grüner Punkt im Rollstuhl = Angebot ist für Rollstuhlfahrer geeignet.

ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



Allgemeine Informationen zu den Ausflügen

Die meisten Ausflüge werden von erfahrenen ehrenamtlichen Mitarbeitern der Lebenshilfe geleitet und begleitet. Während eines Ausfluges ist die Ausflugs-Leitung unter folgender Handy-Nummer zu erreichen:
Ausflugs-Handy: 0176 / 45 55 19 37

Sie können an einem Ausflug nicht teilnehmen?

Dann melden Sie sich bis spätestens Freitag bei Mareike Gomez ab.
Telefon: 09132 / 78 10 184
E-Mail: gomez@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Sie müssen sich am Samstag oder Sonntag von einem Ausflug abmelden?

Dann schreiben Sie eine SMS auf das Ausflugs-Handy: 0176 / 45 55 19 37



Wildpark Hundshaupten bis 16 Jahre



Dieser Ausflug findet zusammen mit Kindern und Jugendlichen des Generationen.Zentrums und der Evangelischen Jugend statt.

Gemeinsam fahren wir mit dem Bus zum Wildpark Hundshaupten.

Dieser liegt in Egloffstein.

Die Fahrtzeit beträgt etwa 45 Minuten.

Im Wildpark leben viele verschiedene Tiere.

Wir schauen uns die Tiere an.

Und sehen vielleicht bei einer Fütterung zu.

Es gibt auch einen Spielplatz.

Am Mittag werden wir gemeinsam picknicken.

Bestimmt werden wir ganz viel erleben.



13.04.2024



09:30 bis 16:30 Uhr

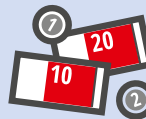


Treffpunkt und

Ende der Veranstaltung:

Parkplatz Städtischer Friedhof
Martin-Luther-Platz 5
Herzogenaaurach

Teilnahmegebühr inkl. aller Eintritte:



20,00€ für Mitglieder

25,00€ für Nicht-Mitglieder

15,00€ Eigen-Anteil bei Abrechnung mit der Pflege-Kasse

Alle Preise inklusive Sach-Kosten von 15,00€



- Schwerbehinderten-Ausweis
- Rucksack mit Getränk
- Brotzeit
- Wetter-feste Kleidung



Mareike Gomez



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Jugendfarm Erlangen bis 27 Jahre



Wir fahren mit dem Bus nach Erlangen zur Umweltstation Jugendfarm.

Die Jugendfarm ist ein Bauernhof für Kinder.
Es leben viele Tiere auf dem Hof.
Es gibt einen Gemüse-Garten.
Und einen Kinder-Spielplatz.

Wir schauen uns gemeinsam den Hof an.

Und wir lernen die Tiere kennen,
die auf der Farm leben.
Wir können diese streicheln.
Und auch füttern.
Wir lernen viel über die Tiere.

Auf der Farm bekommen wir ein Mittag-Essen.
Die Kosten dafür sind bereits im Preis mit
enthalten.



04.05.2024



10:00 bis 16:00 Uhr

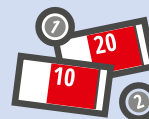


Treffpunkt und

Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach

Teilnahmegebühr inkl. aller Eintritte:



45,00€ für Mitglieder
55,00€ für Nicht-Mitglieder
35,00€ Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 35,00€



- Schwerbehinderten-Ausweis
- Wetterangepasste Kleidung
- Rucksack mit Getränk



Noch in Klärung



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

Wald-Erlebnis-Zentrum Tennenlohe bis 27 Jahre



Wir fahren gemeinsam mit dem Bus zum Wald-Erlebnis-Zentrum. Diese liegt in einem Wald in Erlangen-Tennenlohe. Der Wald heißt Tennenloher Forst.

Hier gibt es viel zu entdecken:
Wir können im Wald spielen.
Wir können klettern.
Und mit Material aus dem Wald basteln.



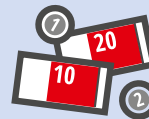
08.06.2024



14:00 bis 18:00 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**
Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



**Teilnahmegebühr inkl.
aller Eintritte:**

20,00€ für Mitglieder
25,00€ für Nicht-Mitglieder
10,00€ Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 10,00€



- Wetter-feste Kleidung
- Rucksack mit Getränk
- Kleinigkeit zu Essen



Noch in Klärung



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne, Nürnberg bis 27 Jahre



Wir fahren mit dem Bus nach Nürnberg. Dort besuchen wir das Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne.

Das Erfahrungsfeld liegt in Nürnberg in einem großen Park:

Der Park heißt Wöhrder Wiese.

Dort gibt es viel zu entdecken:

Es gibt dort viele verschiedene Stationen für Kinder mit Spielen.

Und wir können dort Basteln.

Es wird ein lustiger und spannender Tag.



13.07.2024



13:30 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt und

Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe

Pirckheimerstraße 2

Herzogenaurach

Teilnahmegebühr inkl.

aller Eintritte:

20,00€ für Mitglieder

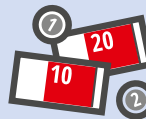
30,00€ für Nicht-Mitglieder

15,00€ Eigen-Anteil bei

Abrechnung mit der Pflege-Kasse

Alle Preise inklusive Sach-Kosten

von 15,00€



- Schwerbehinderten-Ausweis
- Rucksack mit Getränk
- Wetter-feste Kleidung



Noch in Klärung



Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.

KURSE



Nordic-Walking



Es wird so gesprochen: nordig woking.

Wir laufen in gemütlichem Tempo.
Mit Wander-Stöcken.

Dabei ist unser ganzer Körper in Bewegung.
Das ist gesund und tut gut.

Wir sind eine Stunde unterwegs und machen
Pausen.

Sie können auch Anfänger sein.

Foto: pexels



17 Termine: 04.03., 11.03., 18.03.,
08.04., 15.04., 22.04., 29.04.,
06.05., 13.05., 03.06., 10.06.,
17.06., 24.06., 01.07., 08.07.,
15.07., 22.07.2024

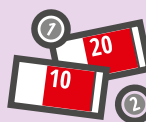


15:30 bis 17:00 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Aurach-Werkstatt
Hinter-Eingang
Würzburger Straße 29
Herzogenaurach



70,00 € für Mitglieder
80,00 € für Nicht-Mitglieder
10,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 10,00 €



- Zucker-freies Getränk
- Feste Schuhe
- Walking-Stöcke (falls vorhanden)
- Wetter-feste Kleidung



Werner Kuhn



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

Hand-Arbeit



Wir haben gemeinsam Spaß mit Wolle:
Es wird gehäkelt, gestrickt und geknüpft.

Was wollen Sie selbst aus Wolle herstellen?

Hier ein paar Ideen:

Einen Pullover, einen Schal, eine Mütze.
Oder ein Freundschafts-Armband.



17 Termine: 05.03., 12.03., 19.03.,
09.04., 16.04., 23.04., 30.04.,
07.05., 14.05., 04.06., 11.06.,
18.06., 25.06., 02.07., 09.07.,
16.07., 23.07.2024

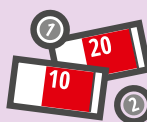


15:30 bis 17:15 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Aurach-Werkstatt
Hinter-Eingang
Würzburger Straße 29
Herzogenaurach



75,00 € für Mitglieder
85,00 € für Nicht-Mitglieder
25,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 25,00 €



Falls vorhanden:

- Eigene Strick-Nadel
- Eigene Häkel-Nadel
- Woll-Reste

Material wird von der Kurs-Leitung
zur Verfügung gestellt



Kerstin Lochner



Trommeln

Trommel-Kurs



Es gibt wieder einen Trommel-Kurs!

In der Gruppe trommeln wir zur Musik.
Wir bekommen ein Takt-Gefühl.

Der bekannte Trommel-Lehrer Alberto
leitet uns dabei an.

Trommeln regt zum Bewegen an.
Und macht einfach Spaß.



17 Termine: 05.03., 12.03.,
19.03., 09.04., 16.04., 23.04.,
30.04., 07.05., 14.05., 04.06.,
11.06., 18.06., 25.06., 02.07.,
09.07., 16.07., 23.07.2024

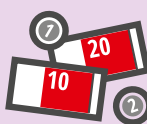


15:45 bis 16:45 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Musik-Schule DrumAct
Einsteinstraße 15
Herzogenaurach



200,00 € für Mitglieder
210,00 € für Nicht-Mitglieder
165,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 165,00 €



Alberto Parmigiani und
Carola Kollinger



Hand-Arbeit



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

Smovey



Es gibt wieder einen Smovey-Kurs

Dieser wird so gesprochen: Smu-wie.

Sie laufen mit einem Ring.
Oder auch mit zwei Ringen: In jeder Hand einen.
Die Ringe können groß oder klein sein.

Dazu wird fröhliche Musik abgespielt.

Gemeinsam machen wir Gymnastik-Übungen mit dem Ring.
Das ist gut für das Gleich-Gewicht.

So stärken wir unseren ganzen Körper.
Das ist sehr gesund und macht Spaß.



19 Termine: 07.02., 21.02., 28.02., 06.03., 13.03., 20.03., 10.04., 17.04., 24.04., 08.05., 15.05., 05.06., 12.06., 19.06., 26.06., 03.07., 10.07., 17.07., 24.07.2024

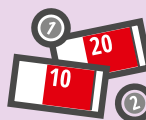


15:30 bis 17:00 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Aurach-Werkstatt
Hinter-Eingang
Würzburger Straße 29
Herzogenaurach



155,00 € für Mitglieder
165,00 € für Nicht-Mitglieder
110,00 € Eigen-Anteil bei Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten von 110,00 €



- Bequeme Kleidung
- Rutsch-feste Socken
- Zucker-freies Getränk



Michaela Brenner



OBA-Rat, Redaktions-Team

Sport-Kurs auf dem Adidas-Gelände



Es wird wieder einen Sport-Kurs auf dem Adidas Gelände geben:
Er findet zusammen mit der Firma Adidas statt.

Diese hat ein eigenes Sport-Gelände in Herzogenaurach.
Dort machen wir gemeinsam Sport.

Wir fahren zusammen mit dem Bus von der Aurach-Werkstatt zu Adidas.
Dort zeigen uns junge Mitarbeiter der Firma Adidas verschiedene Sportarten.
Je nach Wetter machen wir drinnen oder draußen Sport.

Nach dem Kurs können Sie wieder mit dem Bus in die Wohnstätte gebracht werden.



4 Termine: 29.02., 11.04.,
27.06., 25.07.2024



15:30 bis 17:45 Uhr

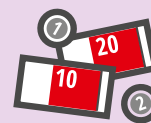
Treffpunkt der Veranstaltung:

Aurach-Werkstatt
Hinter-Eingang
Würzburger Straße 29
Herzogenaurach



Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



10,00 € für Mitglieder
15,00 € für Nicht-Mitglieder
5,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 5,00 €



- Zucker-freies Getränk
- Sport-Kleidung



Vera Heller



Tanz-Schule Streng in Fürth,
Fitness im Sitzen

Beach-Volleyball auf dem Adidas-Gelände



Dieser Sport-Kurs ist ein neues Angebot:
Er findet zusammen mit der Firma Adidas statt.

Diese hat ein eigenes Sport-Gelände
in Herzogenaurach.

Dort spielen wir gemeinsam Beach-Volley-Ball.
Das spricht man so aus: Bietsch-Wolli-Ball.

Bei diesem Kurs machen auch Teilnehmer der
Lebenshilfe Erlangen und Fürth mit.
Ebenso spielen Mitarbeiter der Firma Adidas mit.



4 Termine: 22.02., 18.04.,
27.06., 11.07.2024



16:00 bis 18:30 Uhr

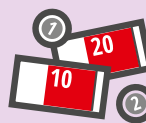
Treffpunkt der Veranstaltung:

Aurach-Werkstatt
Hinter-Eingang
Würzburger Straße 29
Herzogenaurach



Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



7,00 € für Mitglieder
10,00 € für Nicht-Mitglieder
5,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 5,00 €



- Zucker-freies Getränk
- Sport-Kleidung



Mareike Gomez



Tanz-Schule Streng in Fürth,
Fitness im Sitzen

Tanz-Schule Streng in Fürth



Der Tanz-Kurs ist in Fürth.
In der Tanz-Schule Streng.

Der Kurs findet mit Teilnehmern der Lebenshilfe
Nürnberg und Fürth statt.

Im Tanz-Kurs lernen wir einfache Grund-Schritte.
Die Grund-Schritte gehören zum Standard-Tanz.
Zum Beispiel Langsamer Walzer oder Tango.

Danach lernen wir Hip-Hop.
Wir lernen Tanz-Schritte von bekannten Stars.

Sie können alleine tanzen.
Oder zu zweit als Partner-Tanz.



17 Termine: 07.03., 14.03., 21.03.,
11.04., 18.04., 25.04., 02.05.,
16.05., 06.06., 13.06., 20.06.,
27.06., 04.07., 11.07., 18.07.,
25.07.2024



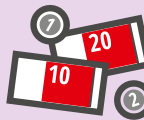
17.15 bis 18.45 Uhr



Treffpunkt und

Ende der Veranstaltung:

Tanz-Schule Streng
Theaterstraße 5, 90762 Fürth



265,00 € für Mitglieder
275,00 € für Nicht-Mitglieder
240,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 240,00 €



- Zucker-freies Getränk
- Bequeme Kleidung
- Saubere Schuhe



Gabi Nützel und Tanz-Lehrer
der Tanz-Schule Streng



Fitness im Sitzen,
Adidas Sport-Kurs,
Beach-Volleyball, Rabatz Disco



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

Fitness im Sitzen



Dieser Kurs ist neu:

Sie möchten sich gerne bewegen?
Sie sitzen aber im Rollstuhl?
Oder können nicht lange stehen?

Dann ist dieser Kurs genau das richtige für Sie.
Wir bewegen uns im Sitzen.
Das macht Spaß und hält den Körper fit!

Zuerst wärmen wir uns auf.
Danach machen wir einfache Fitness-Übungen zur Musik.

Dieser Kurs ist auch für Einsteiger geeignet.



17 Termine: 07.03., 14.03., 21.03.,
11.04., 18.04., 25.04., 02.05.,
16.05., 06.06., 13.06., 20.06.,
27.06., 04.07., 11.07., 18.07.,
25.07.2024

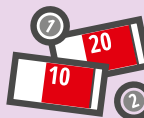


15:30 bis 17:15 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Aurach-Werkstatt
Hinter-Eingang
Würzburger Straße 29
Herzogenaurach



115,00 € für Mitglieder
125,00 € für Nicht-Mitglieder
10,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 10,00 €



- Bequeme Kleidung
- Rutschfeste Socken
- Zucker-freies Getränk



Doris Wirth



Tanz-Schule Streng in Fürth,
Adidas Sport-Kurs,
Beach-Volleyball, Rabatz Disco

Mal- und Bastel-Kurs



In diesem Kurs wollen wir zusammen Malen und Basteln.

Mit Pinseln, bunten Farben und Papier werden wir schöne Bilder gestalten.

Oder wir basteln etwas Passendes zum Frühling und Sommer.

Lassen Sie sich überraschen.

Gemeinsam werden wir kreativ!



4 Termine:

08.03., 26.04., 07.06., 05.07.2024

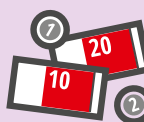


14:30 bis 16:30 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Aurach-Werkstatt
Hinter-Eingang
Würzburger Straße 29
Herzogenaurach



25,00 € für Mitglieder
30,00 € für Nicht-Mitglieder
20,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 20,00 €



▪ Zucker-freies Getränk



Mareike Gomez



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

MACH MIT



Foto: Lebenshilfe/David Maurer

OBA-Rat



Der OBA-Rat ist für alle OBA-Teilnehmer da!

Die OBA-Teilnehmer haben Wünsche und Meinungen.
Zum Beispiel zu den Kursen und Ausflügen.

Der OBA-Rat entscheidet mit.
Gemeinsam besprechen wir neue OBA-Angebote.

Wir helfen auch bei Festen.
Und bei Veranstaltungen mit einem Info-Stand.



5 Termine: 20.03., 17.04., 05.06.,
03.07., 24.07.2024

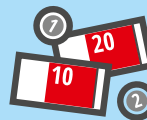


15.30 bis 17.00 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Aurach-Werkstatt
Hinter-Eingang
Würzburger Straße 29
Herzogenaurach



keine Teilnahme-Gebühr



Mareike Gomez und Vera Heller



Smovey, Foto-Wanderung



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Redaktions-Team



Die Lebenshilfe Erlangen-Höchstadt hat eine eigene Zeitung. Sie heißt „Augenblick Mal!“.

Es gibt verschiedene Themen. Zum Beispiel das Thema Freizeit. In der Zeitung erscheinen auch Witze.

Sie schreiben gerne?
Sie haben Ideen für die Zeitung?
Dann sind Sie in der Gruppe genau richtig!
Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!



5 Termine: 06.03., 10.04., 15.05., 12.06., 10.07.2024

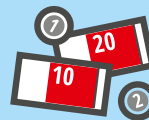


15:30 bis 16:30 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Aurach-Werkstatt
Hinter-Eingang
Würzburger Straße 29
Herzogenaurach



Keine Teilnahme-Gebühr



Lisa Winkelmann



Smovey



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

AUSFLÜGE



Foto: Lebenshilfe/David Maurer

Allgemeine Informationen zu den Ausflügen

Die meisten Ausflüge werden von erfahrenen ehrenamtlichen Mitarbeitern der Lebenshilfe geleitet und begleitet. Während eines Ausfluges ist die Ausflugs-Leitung unter folgender Handy-Nummer zu erreichen:
Ausflugs-Handy: 0176 / 45 55 19 37

Sie können an einem Ausflug nicht teilnehmen?

Dann melden Sie sich bis spätestens Freitag bei Mareike Gomez ab.
Telefon: 09132 / 78 10 184
E-Mail: gomez@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Sie müssen sich am Samstag oder Sonntag von einem Ausflug abmelden?

Dann schreiben Sie eine SMS auf das Ausflugs-Handy: 0176 / 45 55 19 37



Kino-Abend



Gehen Sie gerne ins Kino?
Dann ist dieser Ausflug genau das Richtige!

Gemeinsam entscheiden wir,
welchen Film wir anschauen.
Sie erhalten zwei Wochen vor dem Kino-Abend
eine Film-Auswahl.
Hier können Sie Ihren Wunsch-Film ankreuzen.
Wir schauen den Film an, den sich die meisten
Teilnehmer wünschen.

Während dem Film können wir Popcorn oder
Nachos essen und etwas trinken.



08.03.2024



18:00 bis 23:00 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



40,00 € für Mitglieder
50,00 € für Nicht-Mitglieder
35,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 35,00 €



- Schwerbehinderten-Ausweis
- Geld für Getränke
und Knabberien



Manuela Villwock



Mal- und Bastel-Kurs



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Freiland-Museum Bad Windsheim



Wir fahren mit dem Bus ins Freiland-Museum Bad Windsheim.

Hier erleben wir, wie die Menschen vor über 100 Jahren auf dem Land gelebt haben.

Wie sahen die Häuser aus?

Was haben die Menschen gearbeitet?

Was gab es zu essen?

Dies und vieles mehr werden wir erfahren.

Wir werden auch eine Führung mitmachen.

Hier lernen wir, wie früher Wolle gewonnen wurde.

Gemeinsam besuchen wir die Schafe des Museums und treffen den Schäfer.

Nach der Führung gehen wir gemeinsam Mittagessen. Die Kosten dafür sind im Preis enthalten. Im Anschluss haben wir noch genügend Zeit, das Museums-Gelände zu erkunden.



16.03.2024



09:30 bis 17:00 Uhr



Treffpunkt und

Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



65,00 € für Mitglieder

75,00 € für Nicht-Mitglieder

55,00 € Eigen-Anteil bei

Abrechnung mit der Pflege-Kasse

Alle Preise inklusive Sach-Kosten

von 55,00 €



- Schwerbehinderten-Ausweis
- Wetter-feste Kleidung
- Rucksack mit Getränk
- Geld für Mitbringsel



Marek Stefanek



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Oster-Brote backen und Eier färben



Passend zur Oster-Zeit möchten wir gemeinsam Oster-Brote backen.

Oster-Brote bestehen aus einem süßen Teig. Sie schmecken besonders gut mit Butter, Marmelade oder Honig.

Jeder darf ein eigenes Brot backen. Zuerst formen wir die Brote.

Danach dekorieren wir diese mit Zucker, Mandeln oder Nüssen.

Im Anschluss werden die Brote im Ofen gebacken.

Außerdem werden wir Eier bunt färben.

Die Brote und Eier können Sie im Anschluss mit nach Hause nehmen.



22.03.2024



14:45 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Einsteinstraße 26b
Herzogenaurach



8,00 € für Mitglieder

10,00 € für Nicht-Mitglieder

5,00 € Eigen-Anteil bei

Abrechnung mit der Pflege-Kasse

Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 5,00 €



- Getränk
- Schürze
- Dose für das Oster-Brot



Mareike Gomez



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Schmuck-Basteln



Mögen Sie gerne Schmuck?
Zum Beispiel Hals-Ketten oder Arm-Bänder?

Möchten Sie gerne lernen, wie man Schmuck
selber herstellt?

Gemeinsam möchten wir unseren eigenen
Schmuck basteln.

Aus bunten Perlen und Bändern.



23.03.2024

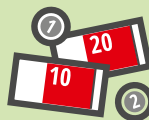


09:30 bis 12:30 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Wohnstätte der Lebenshilfe
Einsteinstraße 26b
Herzogenaurach



15,00 € für Mitglieder
20,00 € für Nicht-Mitglieder
10,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 10,00 €



▪ Rucksack mit Getränk



Irene Sängler



Ausflugs-Gruppe



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Schiff-Fahrt auf dem Brombach-See mit Brunch



Diesen Ausflug bieten wir in diesem Programm gleich 2-mal an. Die zweite Schifffahrt findet am 21.04.24 statt.

Wir fahren mit dem Bus zum Brombach-See. Die Bus-Fahrt dauert etwa 1 Stunde. An der Anlege-Stelle fährt unser Schiff ab. Auf der Schiff-Fahrt genießen wir die leichte Brise.

Und wir frühstücken auf dem Schiff. Auch warme Speisen bekommen wir. Das nennt man Brunch (es wird so gesprochen: Bransch).

Nach der Schiff-Fahrt machen wir noch einen Spaziergang am See. Danach fahren wir wieder mit dem Bus zurück nach Herzogenaurach.



24.03.2024

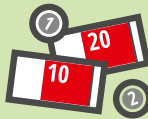


07:45 bis 16:00 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



105,00 € für Mitglieder
115,00 € für Nicht-Mitglieder
95,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 95,00 €



- Schwerbehinderten-Ausweis
- Zucker-freies Getränk für die Bus-Fahrt



Katrin Funke



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Kino-Nachmittag



Gehen Sie gerne ins Kino?
Dann ist dieser Ausflug genau das Richtige!

Gemeinsam entscheiden wir,
welchen Film wir anschauen.
Sie erhalten zwei Wochen vor dem Kino-Abend
eine Film-Auswahl.
Hier können Sie Ihren Wunsch-Film ankreuzen.
Wir schauen den Film an, den sich die meisten
Teilnehmer wünschen.

Während dem Film können wir Popcorn oder
Nachos essen und etwas trinken.



13.04.2024



14:00 bis 19:00 Uhr



Treffpunkt und

Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



40,00 € für Mitglieder
50,00 € für Nicht-Mitglieder
35,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 35,00 €



- Schwerbehinderten-Ausweis
- Geld für Getränke
und Knabberereien



Maria Kreiss



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Alpaka-Wanderung



Wir fahren mit dem Bus zu einem Alpaka-Bauernhof.

Alpakas stammen ursprünglich aus Südamerika.

Sie haben ein schönes weiches Fell. Und sie sind sehr lieb und zahm.

Gemeinsam mit den freundlichen Alpakas werden wir eine Wanderung unternehmen. Zu zweit dürfen Sie ein Alpaka an der Leine führen.

Wir wandern durch Wiesen und Felder. Manchmal machen wir eine Pause, damit die Alpakas etwas Gras fressen können.

Die Wanderung dauert 1,5 bis 2 Stunden.



19.04.2024



14:15 bis 17:00 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Aurach Werkstatt
Hinter-Eingang
Würzburger Straße 29
Herzogenarach



40,00 € für Mitglieder
45,00 € für Nicht-Mitglieder
35,00 € Eigen-Anteil bei Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten von 35,00 €



- Wetter-feste Kleidung
- Festes Schuhwerk
- Rucksack mit Getränk



Sonja Herbig



Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.

Acrylic Pouring



Bastel-Freunde aufgepasst:
Wir möchten mit Ihnen bunte Bilder gestalten.

Hierfür verwenden wir eine besondere Technik.
Diese heißt Acrylic Pouring.
Man spricht es so aus: Acrülik Pu-ring.
Man nennt diese Technik auch Fließ-Technik.

Mit sehr flüssigen Farben gießen
und pusten wir bunte Bilder.
Wie so ein Bild aussehen könnte,
sehen Sie oben auf dieser Seite.
Die fertigen Bilder können Sie sich zum Beispiel
an Ihre Zimmer-Wand hängen.



20.04.2024

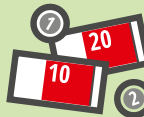


09:30 bis 12:30 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Wohnstätte der Lebenshilfe
Einsteinstraße 26b
Herzogenaurach



20,00 € für Mitglieder
30,00 € für Nicht-Mitglieder
15,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 15,00 €



▪ Rucksack mit Getränk



Irene Sängler



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Schiff-Fahrt auf dem Brombach-See mit Brunch



Dieser Ausflug findet in diesem Programm gleich 2-mal statt. Die erste Schifffahrt findet am 24.03.24 statt

Wir fahren mit dem Bus zum Brombach-See. Die Bus-Fahrt dauert etwa 1 Stunde. An der Anlege-Stelle fährt unser Schiff ab. Auf der Schiff-Fahrt genießen wir die leichte Brise.

Und wir frühstücken auf dem Schiff. Auch warme Speisen bekommen wir. Das nennt man Brunch (es wird so gesprochen: Bransch).

Nach der Schiff-Fahrt machen wir noch einen Spaziergang am See. Danach fahren wir wieder mit dem Bus zurück nach Herzogenaurach.



21.04.2024



07:45 bis 16:00 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



105,00 € für Mitglieder
115,00 € für Nicht-Mitglieder
95,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 95,00 €



- Schwerbehinderten-Ausweis
- Zucker-freies Getränk für die Bus-Fahrt



Katrin Funke



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

OBA-Disco „rabatz“



Die OBA-Disco im Jugend-Haus „rabatz“ ist zurück!

Nach großer Nach-Frage unserer Teilnehmer findet sie auch in diesem Programm wieder statt.

Nach dem bekannten Motto:
Lachen, Tanzen und Freunde treffen.

Die Veranstaltung findet zusammen mit dem Jugendhaus „rabatz“ in Herzogenaurach statt.



25.04.2024

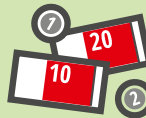


15:45 bis 19:00 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Jugendhaus „rabatz“
Erlanger Straße 56a
Herzogenaurach



8,00 € für Mitglieder
10,00 € für Nicht-Mitglieder
5,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 5,00 €



▪ Geld für Getränke
und Knabberien



Mareike Gomez und Vera Heller



Tanzen-Schule Streng in Fürth,
Fitness im Sitzen



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Besuch im Tier-Garten Nürnberg



Wir fahren mit dem Bus zum Tier-Garten nach Nürnberg.

Uns erwarten viele Tiere aus fernen Ländern. Wir können uns die Delfine und Affen ansehen. Vielleicht sehen wir auch bei einer Fütterung zu.

Wir gehen gemeinsam Mittagessen. Die Kosten dafür sind bereits im Preis mit enthalten.

Wir haben genug Zeit die Tiere zu beobachten.

Der OBA-Rat hat sich diesen Ausflug gewünscht.



27.04.2024

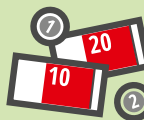


10:00 bis 17:30 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



65,00 € für Mitglieder
75,00 € für Nicht-Mitglieder
55,00 € Eigen-Anteil bei Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten von 55,00 €



- Schwerbehinderten-Ausweis
- Feste Schuhe
- Wetter-feste Kleidung
- Rucksack mit Getränk
- Geld für Mitbringsel



Manuela Villwock



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Foto-Wanderung zur Kirsch-Blüten-Zeit



Foto: pexels

Dieses Angebot findet an zwei Tagen statt.
Am Samstag fahren wir mit dem Bus nach Kalchreuth.

Dort gibt es viele Kirsch-Bäume.
Hier machen wir eine kleine Wanderung.
Dabei können wir viele schöne Fotos machen.
Mit dem Handy oder mit einer Kamera.

Am Mittwoch danach treffen wir uns
in der Aurach-Werkstatt.
Bringen Sie hier Ihre Fotos von der Wanderung mit.

Gemeinsam sehen wir uns die Fotos an.
Und Sie können viele Fragen stellen.
Zum Beispiel wie Sie Fotos über das Internet mit
dem Handy versenden können.
Wir suchen uns gemeinsam
unsere Lieblings-Fotos aus.
Daraus gestalten wir uns ein Foto-Album.



04.05.2024 und 08.05.2024



09:30 bis 12:30 Uhr am Samstag
15:30 bis 17:30 Uhr am Mittwoch

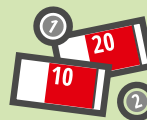


Treffpunkt und Ende der Veranstaltung 04.05.2024:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimer Straße 2
Herzogenaurach

Treffpunkt am 08.05.2024:

Aurach-Werkstatt
Hinter Eingang
Würzburger Straße 29
Herzogenaurach



24,00 € für Mitglieder
30,00 € für Nicht-Mitglieder
20,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 20,00 €



- Wetter-feste Kleidung
- Feste Schuhe
- Rucksack mit Getränk
- Wenn vorhanden Handy
oder Kamera



Mareike Gomez

Alpaka-Wanderung



Wir fahren mit dem Bus zu einem Alpaka-Bauernhof.

Alpakas stammen ursprünglich aus Südamerika.

Sie haben ein schönes weiches Fell. Und sie sind sehr lieb und zahm.

Gemeinsam mit den freundlichen Alpakas werden wir eine Wanderung unternehmen. Zu zweit dürfen Sie ein Alpaka an der Leine führen.

Wir wandern durch Wiesen und Felder. Manchmal machen wir eine Pause, damit die Alpakas etwas Gras fressen können.

Die Wanderung dauert 1,5 bis 2 Stunden.



17.05.2024



14:15 bis 17:00 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Aurach Werkstatt
Hinter-Eingang
Würzburger Straße 29
Herzogenarach



40,00 € für Mitglieder
45,00 € für Nicht-Mitglieder
35,00 € Eigen-Anteil bei Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten von 35,00 €



- Wetter-feste Kleidung
- Festes Schuhwerk
- Rucksack mit Getränk



Sonja Herbig



Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.

Bowling in Fürth



Bowling-Freunde aufgepasst:

Wir fahren mit dem Bus nach Fürth.
Dort werden wir zusammen Bowling spielen.
Man spricht es so aus: boh-ling.
Bowling ist ganz ähnlich wie Kegeln.

Die Bowling-Bahn ist sehr rutschig.
Daher leiht uns das Bowling-Zentrum
spezielle Schuhe aus.
Es gibt ebenfalls lange Bahnen.
Die Kegel am Ende der Bahn heißen Pins.
Mit einer Kugel versuchen wir,
so viele Pins wie möglich umzuwerfen.

Nach dem Spielen werden wir im Restaurant
des Bowling -Zentrums Pizza essen.
Die Kosten dafür sind bereits im Preis
mit enthalten.



18.05.2024



17:00 bis 21:00 Uhr



Treffpunkt und

Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



55,00 € für Mitglieder

60,00 € für Nicht-Mitglieder

50,00 € Eigen-Anteil bei

Abrechnung mit der Pflege-Kasse

Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 50,00 €



- Schwerbehinderten-Ausweis
- Etwas Geld für Getränke



Marek Stefanek



Ausflugs-Gruppe



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

Mittel-Alter-Markt auf der Burg Rabenstein



Wir fahren mit dem Bus nach Ober-Franken zur Burg Rabenstein.

Die Fahrt dauert ungefähr 1 Stunde.

Die Burg ist viele hundert Jahr alt.

Sie stammt aus der Zeit der Ritter:
dem Mittel-Alter.

Auf dem Gelände der Burg besuchen wir
einen großen Mittel-Alter Markt.

Dort werden wir erleben, wie die Menschen
früher gelebt haben:

Es gibt Musik und Theater wie damals.

Und wir können bei richtigen Ritter-Kämpfen
zu sehen.

Auf dem Markt können wir uns
die Stände anschauen.

Am Mittag werden wir etwas essen.

Die Kosten dafür sind bereits im Preis enthalten.



02.06.2024



11:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2,
Herzogenaurach



55,00 € für Mitglieder

60,00 € für Nicht-Mitglieder

45,00 € Eigen-Anteil bei

Abrechnung mit der Pflege-Kasse

Alle Preise inklusive Sach-Kosten

von 45,00 €



- Schwerbehinderten-Ausweis
- Festes Schuhwerk
- Wetter-feste Kleidung
- Geld für die Stände



Marek Stefanek



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

Schmuck-Basteln



Mögen Sie gerne Schmuck?
Zum Beispiel Hals-Ketten oder Arm-Bänder?

Möchten Sie gerne lernen, wie man Schmuck
selber herstellt?

Gemeinsam möchten wir unseren eigenen
Schmuck basteln.

Aus bunten Perlen und Bändern.



08.06.2024



09:30 bis 12:30 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Wohnstätte der Lebenshilfe
Einsteinstraße 26b
Herzogenaurach



15,00 € für Mitglieder
20,00 € für Nicht-Mitglieder
10,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 10,00 €



▪ Rucksack mit Getränk



Irene Sängler



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Ausflug zum Afrika-Festival nach Nürnberg



Wir fahren mit dem Bus nach Nürnberg auf das Afrika-Festival.

Hier gibt es viel zu sehen und zu erleben: Viele Länder aus Afrika sind bei dem Festival vertreten.

Es gibt Musik-Konzerte, die wir uns anschauen können. Und es gibt viele bunte Markt-Stände.

Dort können wir uns Gegenstände aus Afrika kaufen. Oder wir können Essen aus Afrika probieren.

Wir lernen viel über die verschiedenen Länder in Afrika.



16.06.2024



14:00 bis 20:00 Uhr



Treffpunkt und

Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



35,00 € für Mitglieder

40,00 € für Nicht-Mitglieder

25,00 € Eigen-Anteil bei

Abrechnung mit der Pflege-Kasse

Alle Preise inklusive Sach-Kosten

von 25,00 €



- Wetter-feste Kleidung
- Rucksack mit Getränk
- Geld für die Stände



Marek Stefanek



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Freundschafts-Kegeln mit der OBA Erlangen



Kegel-Freunde aufgepasst:
Wir treffen uns mit einer Gruppe der OBA Erlangen
zum gemeinsamen Kegeln.
Die OBA Erlangen schreibt in ihrem Heft:

Die Kugel rollt wieder.
Einmal fallen alle 9.
Und manchmal nicht.
Der Spaß steht im Vordergrund.

Nach diesem Motto spielen wir alle mit.
Das wird ein toller Nachmittag!



22.06.2024



13:15 bis 16:45 Uhr



Treffpunkt und

Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



20,00 € für Mitglieder
25,00 € für Nicht-Mitglieder
10,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 10,00 €



- Schwerbehinderten-Ausweis
- Rucksack mit Getränk



Noch in Klärung



Ausflugs-Gruppe



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Spaziergang mit Biergarten-Besuch



Einen warmen Sommer-Abend im Biergarten zu verbringen ist sehr schön. Daher fahren wir mit dem Bus nach Oberreichenbach.

Dort machen wir zuerst einen kleinen Spaziergang.

Im Anschluss kehren wir im Bier-Garten der Brauerei Geyer ein.

Dort werden wir gemeinsam Abend-Essen und etwas trinken. Die Kosten dafür sind bereits im Preis enthalten.

Der OBA-Rat hat sich diesen Ausflug gewünscht.



29.06.2024



17:00 bis 21:00 Uhr



Treffpunkt und

Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



30,00 € für Mitglieder

35,00 € für Nicht-Mitglieder

25,00 € Eigen-Anteil bei

Abrechnung mit der Pflege-Kasse

Alle Preise inklusive Sach-Kosten

von 25,00 €



- Wetter-feste Kleidung

- Festes Schuhwerk

- Rucksack mit Getränk



Marek Stefanek



Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.

Besuch im Wildpark Hundshaupten



Tier-Freunde aufgepasst:

Wir fahren mit dem Bus nach Eggloffstein in den Wildpark Hundshaupten. Hier können wir uns viele Tiere ansehen.

Und wir nehmen an einer Führung teil. Hier lernen wir viel über die Tiere.

Und können bei der Fütterung zuschauen.

Am Mittag essen wir dort gemeinsam im Restaurant.

Die Kosten dafür sind bereits im Preis mit enthalten.



06.07.2024



10:00 bis 16:00 Uhr



Treffpunkt und

Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstr. 2
Herzogenaurach



50,00 € für Mitglieder

60,00 € für Nicht-Mitglieder

45,00 € Eigen-Anteil bei

Abrechnung mit der Pflege-Kasse

Alle Preise inklusive Sach-Kosten

von 45,00 €



- Schwer-Behinderten-Ausweis

- Wetter-feste Kleidung

- Feste Schuhe

- Rucksack mit Getränk

- Geld für Mitbringsel



Sonja Herbig



Ausflugs-Gruppe



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Bowling in Fürth



Bowling-Freunde aufgepasst:

Wir fahren mit dem Bus nach Fürth.
Dort werden wir zusammen Bowling spielen.
Man spricht es so aus: boh-ling.
Bowling ist ganz ähnlich wie Kegeln.

Die Bowling-Bahn ist sehr rutschig.
Daher leiht uns das Bowling-Zentrum
spezielle Schuhe aus.
Es gibt ebenfalls lange Bahnen.
Die Kegel am Ende der Bahn heißen Pins.
Mit einer Kugel versuchen wir,
so viele Pins wie möglich umzuwerfen.

Nach dem Spielen werden wir im Restaurant
des Bowling -Zentrums Pizza essen.
Die Kosten dafür sind bereits im Preis
mit enthalten.



12.07.2024



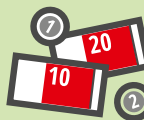
17:00 bis 21:00 Uhr



Treffpunkt und

Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



55,00 € für Mitglieder

60,00 € für Nicht-Mitglieder

50,00 € Eigen-Anteil bei

Abrechnung mit der Pflege-Kasse

Alle Preise inklusive Sach-Kosten

von 50,00 €



▪ Schwerbehinderten-Ausweis

▪ Etwas Geld für Getränke



Manuela Villwock



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

Freundschafts-Kegeln mit der OBA Erlangen



Kegel-Freunde aufgepasst:
Wir treffen uns mit einer Gruppe der OBA Erlangen
zum gemeinsamen Kegeln.
Die OBA Erlangen schreibt in ihrem Heft:

Die Kugel rollt wieder.
Einmal fallen alle 9.
Und manchmal nicht.
Der Spaß steht im Vordergrund.

Nach diesem Motto spielen wir alle mit.
Das wird ein toller Nachmittag!



20.07.2024



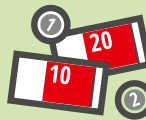
15:15 bis 18:45 Uhr



Treffpunkt und

Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



20,00 € für Mitglieder
25,00 € für Nicht-Mitglieder
10,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 10,00 €



- Schwerbehinderten-Ausweis
- Rucksack mit Getränk



Noch in Klärung



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Klassik Open Air Nürnberg



Wir fahren mit dem Bus nach Nürnberg.
Hier besuchen wir das berühmte
Klassik-Open-Air.

Dies ist ein klassisches Konzert draußen
in einem großen Park.
Viele Musiker mit Geigen, Trompeten und vielen
anderen Musik-Instrumenten geben ein Konzert.

Der Park heißt Luitpold-Hain.

Wir nehmen Picknick-Decken mit.
Damit setzen wir uns auf die Wiese.

Wir hören uns die Musik an.
Und können dabei picknicken.

Im Anschluss fahren wir wieder zurück
nach Herzogenaurach.



03.08.2024



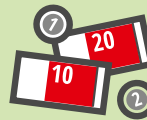
18:30 bis 23:30 Uhr



Treffpunkt und

Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2,
Herzogenaurach



20,00 € für Mitglieder

25,00 € für Nicht-Mitglieder

10,00 € Eigen-Anteil bei

Abrechnung mit der Pflege-Kasse

Alle Preise inklusive Sach-Kosten

von 10,00 €



- Rucksack mit Getränk
- Brotzeit für das Picknick
- Wetter-angepasste Kleidung



Marek Stefanek



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

GRUPPEN



Bunte Nachmittage



Bei einem Bunten Nachmittag machen wir tolle Sachen.

Wir spielen Brett-Spiele.

Wir lösen Quiz-Aufgaben.

Oder wir basteln.

Dabei trinken wir Tee oder Kaffee.

Wir genießen die freie Zeit.

Und lassen es uns gut gehen.



5 Termine: 15.03., 12.04.,
17.05., 14.06., 19.07.2024

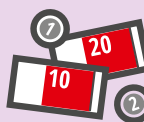


14:30 bis 16:00 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Aurach-Werkstatt
Hinter-Eingang
Würzburger Straße 29
Herzogenaurach



25,00 € für Mitglieder
35,00 € für Nicht-Mitglieder
10,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inklusive Sach-Kosten
von 10,00 €



Manuela Villwock



Alpaka-Wanderung



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Ausflugs-Gruppe



Wir entscheiden gemeinsam, welche Ausflüge wir zusammen unternehmen.

Beim ersten Termin sammeln wir Ideen.

Wir stimmen über die Ideen ab:

Das werden unsere gemeinsamen Ausflugs-Ziele.

Dann fahren wir einmal im Monat auf einen Ausflug.

Wir sind schon gespannt, was wir dieses Mal planen.



5 Termine: 23.03., 06.04., 18.05., 22.06., 06.07.2024



13:00 bis 18:00 Uhr



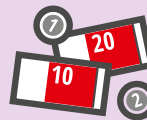
Treffpunkt und

Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe

Pirckheimerstraße 2

Herzogenaurach



135,00 € für Mitglieder

145,00 € für Nicht-Mitglieder

125,00 € Eigen-Anteil bei

Abrechnung mit der Pflege-Kasse

Alle Preise inklusive Sach-Kosten

von 125,00 €



- Schwerbehinderten-Ausweis
- Geld für Getränke oder Essen



Anna-Lena Mock



Schmuck-Basteln, Bowling,
Freundschafts-Kegeln,
Wildpark Hundshaupten



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

ANGEBOTE FÜR ANGEHÖRIGE



Foto: Lebenshilfe/David Maurer

Angehörigen-Gruppe in Herzogenaurach



Wir sind eine offene Gruppe und treffen uns in regelmäßigen Abständen. Die Gruppe wird von Linda Völker und Tobias Fahrmeier, Beratungsfachkräfte der Offenen Hilfen, begleitet.

Sie sind herzlich eingeladen wenn:

- Sie einen Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung in Ihrer Familie haben und sich um ihn kümmern.
- Sie andere erwachsene Angehörige und Geschwister treffen möchten.
- Sie sich einen geschützten Raum zum Austausch und Durchatmen wünschen.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen.

Sie haben Fragen oder möchten sich anmelden?

Linda Völker

Telefon: 09132 / 78 10 198

E-Mail: voelker@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Eltern-Gruppe Down Syndrom / Trisomie 21

Foto: Lebenshilfe/David Maurer



Wir treffen uns einmal im Monat.
Zum Austausch und zur gegenseitigen
Unterstützung.
Und um nette gemeinsame Stunden mit den
Kindern zu verbringen.
Die Gruppe ist jederzeit offen für neue Mitglieder.
Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.
Bitte kontaktieren Sie uns!
Die Termine von April bis Juli finden in Herzogen-
aurach statt

Zeit: 9:30 bis 12:30 Uhr

Ansprechpartnerin:

Sarah Algermissen-Burger (teilnehmende Mutter)
Telefon: 0151 / 28 26 24 96
E-Mail: burgersarah@icloud.com

Termine in Herzogenaurach:

3 Termine: 11.05., 08.06., 06.07.2024

Ort:

Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle
(IFS), Einsteinstraße 26, Herzogenaurach

Kosten: 5 €

Anmeldung:

Offene Hilfen der Lebenshilfe ERH
Steggasse 12, 91074 Herzogenaurach
Telefon: 09132 / 78 10 - 184
E-Mail: oh-oba@lebenshilfe-herzogenaurach.de

INKLUSIVE ANGEBOTE

Informationen und wichtige Hinweise

Im OBA-Programm der Offenen Hilfen gibt es auch inklusive Angebote.

Das bedeutet inklusives Angebot:

Menschen mit und ohne Behinderung melden sich für ein Angebot an.

Alle angemeldeten Personen treffen sich bei dem Angebot.

Sie nehmen gemeinsam an diesem Angebot teil.

Sie können sich für verschiedene Angebote anmelden:

Zum Beispiel beim Angebot eines Vereins.

In diesem Programm finden Sie einen inklusiven Judo-Kurs.

Der Kurs wird vom TV Erlangen organisiert und durchgeführt.

Sie können sich über das OBA-Programm anmelden.

Oder zum Beispiel bei einem Kurs bei der VHS Herzogenaurach.

VHS ist eine Abkürzung für Volks-Hoch-Schule.

Sie erkennen die inklusiven VHS Kurse an diesem Logo:



Für diese Kurse können sich Teilnehmer bei der VHS anmelden.

Oder über das OBA-Programm der Offenen Hilfen.

Wenn Sie sich über das OBA-Programm für inklusive Angebote anmelden:

Frau Wolter kann für Sie eine Freizeit-Assistenz als Begleit-Person organisieren.

Die Freizeit-Assistenz ist eine ehrenamtliche Begleit-Person der Offenen Hilfen.

Diese Person begleitet Sie zu Ihrem inklusiven Angebot.

Die Freizeit-Assistenz unterstützt Sie nach Ihrem Bedarf:

Während des Angebots.

Oder auf dem Hinweg und Rückweg.

Kurz sagt man zu einer Freizeit-Assistenz: FZA.

Auf der nächsten Seite geht es weiter >

Organisation einer Freizeitassistenz (FZA)

Wenn Sie sich für ein inklusives Angebot im Oba-Programm angemeldet haben:
Frau Wolter von den Offenen Hilfen fragt bei Ihnen nach, ob Sie eine FZA benötigen.

Wenn Sie eine FZA benötigen:

Mit der Anmelde-Bestätigung werden Sie informiert, wer Sie begleitet.

Sie haben bereits eine Freizeit-Assistenz?

Dann fragen Sie diese gerne direkt an und geben Sie Frau Wolter Bescheid.

Sie erreichen Frau Wolter unter dieser Telefon-Nummer: 09 13 2 / 78 10 18 2

Kosten für die Freizeit-Assistenz

Bei Teilnehmern mit Pflegegrad / die nicht in einer Wohn-Einrichtung wohnen:

Wir rechnen über die Pflegekasse ab.

Aktuelle Kosten: 18,50 € je Stunde.

Zusätzlich die Fahrtkosten-Pauschale von 0,30 € je Kilometer.

Die Offenen Hilfen rechnen die Kosten direkt mit der Pflegekasse ab.

Bei Teilnehmern ohne Pflegegrad oder die in einer Wohn-Einrichtung wohnen:

Die Kosten werden selbst bezahlt (Selbst-Zahler-Rechnung).

Aktuelle Kosten:

13,00 € je Stunde (Mitglied LH) oder 15,00 € je Stunde (Nicht-Mitglied LH).

Zusätzlich die Fahrtkosten-Pauschale von 0,30 € je Kilometer.

Sie erhalten von den Offenen Hilfen eine Rechnung.

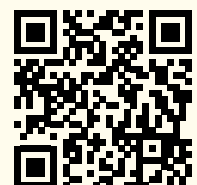
Hier noch einige Hinweise:

Die VHS Herzogenaurach hat auch ein eigenes Kurs-Programm.

Dort stehen noch viel mehr Kurse.

Sie finden das Kurs-Programm der VHS im Internet.

Dort können Sie sich auch online für Kurse anmelden: www.vhs-herzogenaurach.de



Das Logo Herzo inklusiv hat eine Arbeits-Gruppe in Herzogenaurach gemacht.

Die Offenen Hilfen sind ein Teil der Arbeits-Gruppe (kurz: AG) Herzo inklusiv.

Diese AG fördert die Begegnung und das Miteinander in der Freizeit von allen Menschen.

Inklusive Angebote sind wichtige Orte für die Begegnung aller Menschen.

Auch Menschen mit Beeinträchtigung oder Assistenz-Bedarf sollen in ihrer Freizeit überall teilnehmen können wo sie möchten.

Mehr Informationen zur AG Herzo inklusiv finden Sie hier:

www.herzogenaurach.de/leben/inklusion-und-barrierefreiheit/herzo-inklusive





I-1-SS24 · Donnerstags

Rund aber fit – Wer macht mit?

In diesem Kurs haben wir gemeinsam Spaß und Freude an der Bewegung. Und wir entspannen uns vom Alltag.



12 Termine: 22.02., 29.02., 07.03., 14.03., 21.03., 11.04., 18.04., 25.04., 02.05., 16.05., 06.06., 13.06.2024

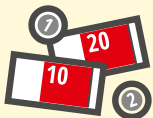


20:05 bis 21:05 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Grund-und Mittelschule Weisendorf
Turnhalle
Reuther Weg 3-5, 91085 Weisendorf



21,60 €
zzgl. Kosten für Freizeit-Assistenz



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

I-2-SS24 · Donnerstags

Nirvana Fitness

In diesem Kurs machen wir verschiedene Übungen.

Dieser Kurs ist eine Mischung aus: Yoga, Pilates und Dehn-Übungen. Wir dehnen uns zu Musik.



15 Termine: 22.02., 29.02., 07.03., 14.03., 21.03., 11.04., 18.04., 25.04., 02.05., 16.05., 06.06., 13.06., 20.06., 27.06., 04.07.2024

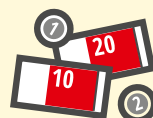


18:15 bis 19:15 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Generationen.Zentrum,
Sportraum, 2.OG
Erlanger Straße 16, Herzogenaurach



46,50 €
zzgl. Kosten für Freizeit-Assistenz



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.



I-3-SS24 · Dienstags

Das Kreuz mit dem Kreuz

In diesem Kurs lernen Sie Übungen:
Sie dehnen und lockern die Muskeln.
Besonders im Rücken, Bauch und der Schulter.
Nach dem Kurs fühlen Sie sich locker
und entspannt.



14 Termine: 20.02., 27.02., 05.03.,
12.03., 19.03., 09.04., 16.04., 23.04.,
30.04., 07.05., 14.05., 04.06., 11.06.,
18.06.2024

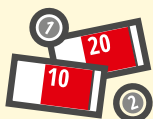


19:15 bis 20:15 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Staatliches Berufliches
Schul-Zentrum, Turnhalle
Friedrich-Weiler-Platz 2
Herzogenaurach



23,35 €
zzgl. Kosten für Freizeit-Assistenz



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

I-4-SS24 · Samstag

Entspannen & Wohlfühlen

Sie lernen verschiedene Übungen
zum Entspannen.
Dabei spüren Sie Ruhe.
Sie achten darauf wie sich Ihr Körper anfühlt.



04.05.2024



10:30 bis 12:00 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

VHS Raum 8, 2.OG
Badgasse 4
Herzogenaurach



6,45 €
zzgl. Kosten für Freizeit-Assistenz



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

I-5-SS24 · Mittwochs

Mitarbeit im Herzo-Garten

Im Herzo-Garten gibt es Gemüse und Kräuter.
Jeden Mittwoch trifft sich dort eine Gruppe.
Diese Gruppe gießt die Pflanzen.
Und die Beete werden gepflegt.
Sie sind herzlich Willkommen mitzumachen!

Niemand muss sich anmelden!

Wenn Sie eine Freizeit-Assistenz (FZA) benötigen,
melden Sie sich gerne bei Sibylle Wolter.



jeden Mittwoch

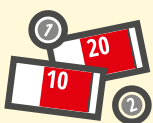


17:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Herzo-Garten
(hinter der Bushalte-Stelle Badgasse),
Herzogenaurach



keine Teilnahmegebühr,
bei Assistenz fallen Kosten
für Freizeit-Assistenz (FZA) an.



Für Rollstuhlfahrer geeignet.



I-6-SS24 · Montags

Töpfern

Es gibt wieder einen Töpfer-Kurs. Gemeinsam bearbeiten wir den Ton und es entstehen schöne Kunst-Werke: Wind-Lichter, Seifen-Schalen, Müsli-Schalen oder Dekorationen.



04.03. und 18.03.2024

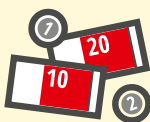


04.03.2024: 18:00 bis 21:00 Uhr
18.03.2024: 18:00 bis 20:00 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Töpfer-Werkstatt,
Kirchenstr. 1, Weisendorf



35,35 €
zzgl. Kosten für Freizeit-Assistenz.
Material-Kosten werden vor Ort mit
der Kurs-Leitung abgerechnet:
pro Kilogramm Ton 8,50 €



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

I-7-SS24 · Dienstags

Töpfern im Hundertwasser-Stil

Friedensreich Hundertwasser war ein Künstler. Seine Kunstwerke sind sehr bunt. Wir töpfen kunterbunte Tier-Figuren, Blüten und kleine Schälchen.



04.06. und 18.06.2024

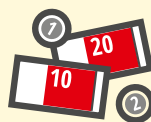


04.06.2024: 18:00 bis 21:00 Uhr
18.06.2024: 18:00 bis 20:00 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Töpfer-Werkstatt,
Kirchenstr. 1, Weisendorf



35,35 €
zzgl. Kosten für Freizeit-Assistenz.
Material-Kosten werden vor Ort mit
der Kurs-Leitung abgerechnet:
pro Kilogramm Ton 8,50 €



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.



I-8-SS24 · Mittwoch

Wald-Baden 1

Wir gehen **nicht** zum Baden in den Wald.
Es ist eine Form der Entspannung.
In der Gruppe gehen wir behutsam durch den Wald.
Wir genießen die Stille.
An bestimmten Plätzen bleiben wir stehen.
Und lauschen der Natur, zum Beispiel hören wir den Wind.
Oder wir fühlen die Rinde der Bäume.



20.03.2024

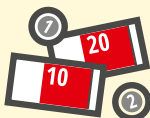


14:00 bis 16:00 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Parkplatz Dohnwald
Schlaffhäusergasse, Herzogenaurach



6,00 €
zzgl. Kosten für Freizeit-Assistenz



Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.

I-9-SS24 · Freitag

Wald-Baden 2

Wir gehen **nicht** zum Baden in den Wald.
Es ist eine Form der Entspannung.
In der Gruppe gehen wir behutsam durch den Wald.
Wir genießen die Stille.
An bestimmten Plätzen bleiben wir stehen.
Und lauschen der Natur, zum Beispiel hören wir den Wind.
Oder wir fühlen die Rinde der Bäume.



14.06.2024

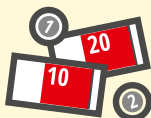


15:00 bis 17:00 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Parkplatz Dohnwald
Schlaffhäusergasse, Herzogenaurach



6,00 €
zzgl. Kosten für Freizeit-Assistenz



Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.



I-10-SS24 · Samstag

Wald-Baden 3

Wir gehen **nicht** zum Baden in den Wald.
 Es ist eine Form der Entspannung.
 In der Gruppe gehen wir behutsam
 durch den Wald.
 Wir genießen die Stille.
 An bestimmten Plätzen bleiben wir stehen.
 Und lauschen der Natur, zum Beispiel
 hören wir den Wind.
 Oder wir fühlen die Rinde der Bäume.



06.07.2024

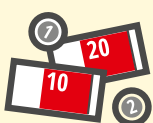


14:30 bis 16:30 Uhr



**Treffpunkt und
 Ende der Veranstaltung:**

Parkplatz Dohnwald
 Schlafhäusergasse, Herzogenaurach



6,00 €
 zzgl. Kosten für Freizeit-Assistenz



Nicht für Rollstuhlfahrer
 geeignet.

I-11-SS24 · Samstag

Wald-Baden für Eltern und Kind 1

Dieses Angebot ist NEU.
 Wir gehen **nicht** zum Baden in den Wald.
 Der Wald ist vielfältig und ein Erlebnis:
 Wir werden staunen, entdecken und viel erleben.
 Gemeinsam laufen wir durch den Wald.
 Wir bleiben stehen, schließen die Augen
 und entspannen.
 Wir üben mit unserem Atem
 und sanften Bewegungen.



27.04.2024

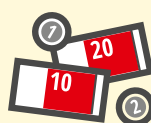


11:00 bis 13:00 Uhr



**Treffpunkt und
 Ende der Veranstaltung:**

Parkplatz Dohnwald
 Schlafhäusergasse, Herzogenaurach



Kosten für ein Elternteil: 12,00 €
 Kosten für ein Kind mit
 Beeinträchtigung: 3,00 €



Nicht für Rollstuhlfahrer
 geeignet.



I-12-SS24 • Samstag

Wald-Baden für Eltern und Kind 2

Dieses Angebot ist NEU.

Wir gehen **nicht** zum Baden in den Wald.

Der Wald ist vielfältig und ein Erlebnis:

Wir werden staunen, entdecken und viel erleben.

Gemeinsam laufen wir durch den Wald.

Wir bleiben stehen, schließen die Augen
und entspannen.

Wir üben mit unserem Atem
und sanften Bewegungen.



11.05.2024

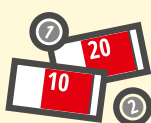


14:00 bis 16:00 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Parkplatz Dohnwald
Schlaffhäusergasse, Herzogenaurach



Kosten für ein Elternteil: 12,00 €
Kosten für ein Kind mit
Beeinträchtigung: 3,00 €



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

I-13-SS24 • Donnerstag

Wald-Baden für Eltern und Kind 3

Dieses Angebot ist NEU.

Wir gehen **nicht** zum Baden in den Wald.

Der Wald ist vielfältig und ein Erlebnis:

Wir werden staunen, entdecken und viel erleben.

Gemeinsam laufen wir durch den Wald.

Wir bleiben stehen, schließen die Augen
und entspannen.

Wir üben mit unserem Atem
und sanften Bewegungen.



20.06.2024

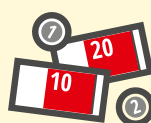


14:30 bis 16:30 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Parkplatz Dohnwald
Schlaffhäusergasse, Herzogenaurach



Kosten für ein Elternteil: 12,00 €
Kosten für ein Kind mit
Beeinträchtigung: 3,00 €



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.



I-14-SS24

Judo beim TV Erlangen

Dieses Angebot ist neu.

Der Sport-Verein TV-Erlangen bietet ab Februar einen Judo-Kurs an.

Judo ist eine Kampf-Sport-Art.

Sie kommt ursprünglich aus Japan.

Beim Judo kämpfen immer zwei Sportler gegen-einander.

Das Ziel dabei ist es, den Gegner auf den Rücken zu werfen.

Dafür gibt es verschiedene Techniken.

Das Angebot wird wöchentlich stattfinden.

Die Trainingszeiten und der Veranstaltungs-Ort stehen aktuell (November 2023) noch nicht fest.

Sie haben Fragen zu dem Angebot oder möchten sich anmelden?

Dann melden Sie sich bei Mareike Gomez unter:
Telefon: 09132 /78 10 184

E-Mail: gomez@lebenshilfe-herzogenaurach.de



ab Februar 2024, wöchentlich

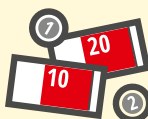


noch nicht bekannt



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Jahnhalle
Jahnstraße 8
91054 Erlangen



Noch nicht bekannt



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

ANGEBOTE DER OFFENEN HILFEN



Foto: Lebenshilfe/David Maurer

Bereich Reisen

Sie möchten in den Urlaub fahren?
Fremde Orte entdecken und neue
Leute kennenlernen?
Dann sind Sie hier genau richtig.

Wir planen kurze Reisen und lange Reisen.
Kurze Reisen dauern drei bis vier Tage.
Sie finden am Wochenende statt.
Bei langen Reisen sind wir eine Woche unterwegs.

Es gibt verschiedene Reisen.
Zum Beispiel Entspannungs-Reisen.
Oder wir machen einen Aktiv-Urlaub.
Wir planen auch Städte-Reisen.
Für jeden ist etwas dabei.

Die Reisen werden vom Team „OBA Wunsch-
Reisen“ mit gestaltet.
Das ist ein Experten-Team.
Sie waren schon auf Reisen der OBA dabei.

Uns begleiten Ehrenamtliche.
Auch die Mitarbeiter der Offenen Hilfen
kommen mit.

Bei den Unterkünften achten wir auf
Barriere-Freiheit.
Das ist aber leider nicht immer möglich.

Für die Reisen 2024 gibt es zwei Reise-Hefte.



Ein Heft für die Wochenend-Reisen und
ein Heft für die langen Reisen im Sommer.
Zuerst erscheint das Heft für die Wochenend-
Reisen.

Wir beraten Sie rund um das Thema Reisen.
Sie wollen eine eigene Reise planen?
Wir helfen Ihnen gerne dabei.

**Die Ansprech-Partnerin für Reisen heißt:
Josephine Kietzke**

Telefon: 09132 / 78 10 - 197

E-Mail: kietzke@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Der Familien-entlastende Dienst

(kurz: FeD)

Wir unterstützen Familien mit Angehörigen mit Behinderung.

Angehörige sind Personen aus der Familie.

Oft wohnen sie zusammen.

Zum Beispiel:

Das Kind, der Bruder, die Schwester.

Wir möchten diese Familien unterstützen!

Was ist der Familien-entlastende Dienst?

Der Familien-entlastende Dienst kümmert sich um Angehörige mit Behinderung.

Sie werden für einige Stunden unter der Woche oder am Wochenende betreut.

Die Betreuung übernehmen

Ehrenamtliche der Offenen Hilfen.

Sie haben **Erfahrung in der Betreuung** und **werden fachlich geschult.**

Es gibt verschiedene Möglichkeiten für Betreuungen.

Zum Beispiel: Vorlesen, Besuche auf dem Spielplatz und vieles mehr.

Die Ehrenamtlichen unterstützen auch bei der Pflege.

Dadurch haben die Eltern Freiräume:

Sie können etwas erledigen, einkaufen oder einfach die Zeit für sich gut nutzen.

Wie wird der Familien-entlastende Dienst bezahlt?

Der Familien-entlastende Dienst kostet Geld.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten.



Foto: Lebenshilfe/David Maurer

Wenn ein Pflegegrad vorliegt:

Der Familien-entlastende Dienst kann über die Pflege-Kasse abgerechnet werden.

Das ist über den Entlastungs-Betrag und/oder die Verhinderungs-Pflege möglich.

Wenn kein Pflege-Grad vorliegt:

Der Familien-entlastende Dienst wird als Selbst-Zahler abgerechnet.

Das heißt, Sie bezahlen die Leistung selbst.

Die erhalten eine Rechnung von den Offenen Hilfen.

Sie haben Interesse oder weitere Fragen?

Wir sprechen über Ihre Vorstellungen und Wünsche.

Sibylle Wolter

Telefon: 09132 / 78 10 - 182

E-Mail: oh-fed@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Die Freizeit-Assistenz

(kurz: FZA)

**Sie möchten gerne ins Kino?
Sie möchten einen VHS-Kurs besuchen?
Die Freizeit-Assistenz macht es möglich!**

Was ist die Freizeit-Assistenz?

Was sind Ihre Freizeit-Wünsche?
Wir sprechen gemeinsam darüber.
Das könnten Ihre Freizeit-Wünsche sein:
Zum Beispiel: Besuche im Tiergarten, ins Kino
oder eines Konzerts.
Eine Person begleitet Sie zu diesem Angebot.
Diese Begleit-Person nennt sich Freizeitassistent.
Das sind **Ehrenamtliche der Offenen Hilfen**.
Sie unterstützt Sie bei Fragen und Anliegen.
Und sie haben **Erfahrung in der Begleitung**,
da sie von uns **fachlich geschult werden**.

Wie wird die Freizeit-Assistenz bezahlt?

Die Freizeit-Assistenz kostet Geld.
Es gibt verschiedene Möglichkeiten.

Wenn ein Pflegegrad vorliegt:

Die Freizeit-Assistenz kann über die Pflege-Kasse
abgerechnet werden.

Das ist über den Entlastungs-Betrag und/oder
die Verhinderungs-Pflege möglich.

Wenn kein Pflege-Grad vorliegt:

Die Freizeit-Assistenz wird als Selbst-Zahler
abgerechnet.

Das heißt, Sie bezahlen die Leistung selbst.
Sie erhalten eine Rechnung von den
Offenen Hilfen.



Foto: Lebenshilfe/David Maurer

Sie möchten eine Freizeit-Assistenz?

Bei einem persönlichen Termin sprechen wir
- über Ihre Wünsche und
- wen Sie sich als Begleit-Person wünschen.

Wir freuen uns auf Sie:

Sibylle Wolter

Telefon: 09132 / 78 10 - 182

E-Mail: oh-fza@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Einfach miteinander

Ein Inklusions-Projekt im Land-Kreis Erlangen-Höchstadt



Das Ziel von einfach miteinander ist:
Alle Jugendlichen sollen sich in Ihrer Freizeit
ganz normal begegnen.
Jeder soll selbst entscheiden können:
Dort möchte ich mitmachen.

Das geht zum Beispiel:

- Im Verein
- In einem Jugend-Zentrum
- In einer Gruppe
- Oder ... welchen Wunsch hast Du?

Hier kannst Du Beispiele anschauen.
Dort machen Jugendliche schon einfach mit:



Beim Schach

Einfach miteinander ist ein Projekt.
Für Jugendliche im Landkreis Erlangen-Höchstadt.
Das bietet dir einfach miteinander:
Du hast einen Wunsch für deine
Freizeit-Gestaltung?
Wir suchen gemeinsam nach passenden
Angeboten.
Soll Dich jemand auf dem Weg zum
Freizeit-Angebot begleiten?
Oder soll jemand beim Angebot mit dabei sein?
Wir finden mit Dir zusammen eine Begleit-Person.

Mitmachen bei einfach miteinander:

Du willst mehr wissen? Du willst mitmachen?
Dann können wir über Deine Freizeit-Wünsche
sprechen.

Melde Dich bei:

Tobias Fahrmeier

Telefon: 09132 / 78 10 - 188

E-Mail: fahrmeier@lebenshilfe-herzogenaurach.de



Infos zur Beratung

Beratung der Offenen Hilfen

Eine Beratung ist ein Gespräch.
Ein Arzt macht eine Beratung.
Oder ein Therapeut macht eine Beratung.
Auch die Fach-Kräfte der Offenen Hilfen machen Beratungs-Gespräche.

Die Beratungs-Kräfte können helfen:
Wenn Sie ein Problem haben.
Wenn Sie sich bei einer Entscheidung unsicher sind.
Wenn Sie etwas besser verstehen wollen.

Wir hören Ihnen genau zu.
Wir können Ihnen etwas erklären.
Wir geben Ihnen neue Informationen.
Wir helfen Ihnen Ihre Lösung zu finden.

Unsere Beratung ist für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung da.
Und für Angehörige von Menschen mit Behinderung.

Wir freuen uns auf Sie:

Tobias Fahrmeier Telefon: 09132 / 78 10 - 188
Linda Völker Telefon: 09132 / 78 10 - 198
E-Mail: beratung@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Infos zum Fahr-Dienst

Fahr-Dienst für Menschen mit Behinderung vom Bezirk Mittelfranken

Sie haben Merk-Zeichen in Ihrem Schwer-Behinderten-Ausweis?

Und Sie bekommen Leistungen vom Bezirk Mittelfranken?

Oder wohnen im Bezirk Mittelfranken?

Dann können Sie vielleicht eine Fahr-Dienst-Berechtigung bekommen.

Viele Menschen sagen dazu auch Taxi-Schein.

Für diese Fahr-Dienst-Berechtigung stellen Sie einen Antrag beim Bezirk Mittelfranken.

Der Fahr-Dienst ist für Fahrten in Ihrer Freizeit. Damit Sie mitmachen können.

Damit Sie machen können was Sie gut finden.

Damit Sie andere Menschen und Freunde treffen können.

Wir helfen Ihnen gerne bei der Beantragung.

Melden Sie sich bei unserer Beratung.

Mehr Informationen und den Antrag gibt es beim Bezirk Mittelfranken:



Wir freuen uns auf Sie:

Tobias Fahrmeier Telefon: 09132 / 78 10 - 188

Linda Völker Telefon: 09132 / 78 10 - 198

E-Mail: beratung@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Gut informiert – mit unserem Newsletter



Gut informiert mit dem News-Letter der Offenen Hilfen

Immer gut zu wissen:

- Neues zu rechtlichen Regelungen
- Freizeit-Tipps zu Veranstaltungen
- Kurse und Vorträge zu verschiedenen Themen
- Neuigkeiten aus der Lebenshilfe

Melden Sie sich dazu für den News-Letter der Offenen Hilfen an.

Das kostet nichts.

Einfach den QR Code scannen.

Oder auf www.lebenshilfe-herzogenaurach.de anmelden.



Anmeldung

Bitte schicken Sie den Anmelde-Bogen bis zum **07.01.2024** zu uns.

Per Post an: Offene Hilfen, Steggasse 12, 91074 Herzogenaurach

Oder per E-Mail an: oh-oba@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Name	
Adresse	
Telefon / Mobil	Geburtsdatum
E-Mail	

Ich möchte den Newsletter der Offenen Hilfen erhalten: JA NEIN

Ich möchte das OBA-Programm zukünftig als E-Mail erhalten: JA NEIN

Ich melde mich verbindlich für folgende Programm-Punkte an:

Hier Nummern der Programm-Punkte eintragen (z. B. K-2 für Hand-Arbeit)

Bitte ankreuzen	zur OBA-Veranstaltung	nach der OBA-Veranstaltung
Ich werde von meinen Eltern/Betreuern gebracht und/oder geholt		
Ich fahre/laufe selbstständig		
Ich werde vom Behinderten-Fahrdienst (Taxi) gefahren		

Ich habe den Pflegegrad: (bitte ankreuzen)

1 2 3 4 5 keinen Pflegegrad

Ich habe einen Schwerbehindertenausweis

Ich habe folgende Merkzeichen im Schwerbehindertenausweis:

--



Bitte kreuzen Sie an:

Ich habe **Epilepsie, Allergien, Lebensmittel-Unverträglichkeit, Diabetes**, etc.

JA NEIN

Wenn ja, welche Erkrankung? _____

Ich muss ein **Medikament** während einer Veranstaltung nehmen:
Wenn ja, bitte Formular „Medikamentengabe“ ausfüllen (wird zugeschickt)

JA NEIN

Wenn ja, bei welcher/n Veranstaltung/en? _____

Ich **sitze im Rollstuhl**

JA NEIN

Ich **benötige Einzel-Assistenz** (Wird zum FZA-Stundensatz abgerechnet)

JA NEIN

Ich benötige folgende **Unterstützung und/oder Hilfsmittel:**

Ich habe eine **Berechtigung für den Behinderten-Fahr-Dienst**

JA NEIN

Die Teilnahme-Bedingungen habe ich gelesen und erkenne diese mit meiner Unterschrift an.

_____ Datum

_____ rechtsverbindliche Unterschrift



Teilnahme-Bedingungen für die OBA-Angebote

Sie möchten an einem OBA-Angebot teilnehmen?

Dafür sind die Teilnahme-Bedingungen wichtig.

1) Anmeldung

Den Anmelde-Bogen finden Sie im OBA-Programm-Heft am Ende.

Füllen Sie den Anmelde-Bogen spätestens bis zum **07.01.2024** aus.

Dann schicken Sie den Anmelde-Bogen schriftlich per Post an folgende Adresse:

Offene Hilfen, Steggasse 12,

91074 Herzogenaurach

Oder als E-Mail an:

oh-oba@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Ihr Anmelde-Bogen kommt erst nach dem 07.01.2024 bei uns an?

Dann können Sie nur teilnehmen wenn noch ein Platz im OBA-Angebot frei ist.

2) Teilnahme-Bestätigung

Sie bekommen 2 bis 3 Wochen vor Programm-Beginn von uns eine Teilnahme-Bestätigung.

Auf der Teilnahme-Bestätigung stehen alle Angebote bei denen Sie mitmachen können.

Sie haben sich für ein Angebot angemeldet was nicht auf der Teilnahme-Bestätigung steht?

Dann ist dieses Angebot schon voll.

Wir schreiben Sie auf die Warte-Liste.

Wenn noch ein Platz frei wird, informieren wir Sie.

Wenn es für ein Angebot zu wenige

Anmeldungen gibt findet es nicht statt.

3) WICHTIG! Fahr-Dienst

Sie haben die Teilnahme-Bestätigung bekommen?

Dann buchen Sie die nötigen Fahrten bei einem Fahr-Dienst-Unternehmen!

Die Hin-Fahrt von der Werkstatt oder Ihrer Wohnung zum Kurs-Ort.

Und die Rück-Fahrt vom Kurs-Ort zu Ihrer Wohnung.

Bei den Fahrten nehmen Sie bitte immer Ihre Fahr-Dienst-Berechtigung mit.

Oder das Schreiben für zusätzliche Kurs-Fahrten.

Haben Sie keine Fahr-Dienst-Berechtigung?

Dann können wir Ihnen bei der Beantragung helfen.

Wichtige Informationen zum Rück-Fahr-Dienst

Bitte lassen Sie sich von Ihren Angehörigen oder dem Fahr-Dienst rechtzeitig abholen!

Was passiert wenn Sie nicht rechtzeitig abgeholt werden?

Dann werden Sie in der Wohnstätte Pirckheimerstr. 2, 91074 Herzogenaurach betreut.

Telefon: 09132 / 78 10 63

Bis Sie von Ihren Angehörigen abgeholt werden.

4) Kosten und Bezahlung

Die Kosten für die Angebote stehen im OBA-Programm.

Lebenshilfe-Mitglieder zahlen einen kleineren Betrag.

Die Rechnung über die Teilnahme-Gebühr erhalten Sie Ende April.

Auf der nächsten Seite geht es weiter >

Fortsetzung Teilnahme-Bedingungen

Für unsere Angebote bieten wir Ihnen bei Bedarf eine Freizeit-Assistenz an. Freizeit-Assistenz wird mit FZA abgekürzt.

Möchten Sie eine 1:1 Betreuung mit einer FZA?

Dann bekommen Sie für die FZA eine Rechnung am Ende des Monats.

Und zahlen für das Angebot zusätzlich nur die Sach-Kosten.

Mehr Informationen zur FZA finden Sie in diesem Programmheft auf Seite 72.

5) Absage von OBA-Angeboten

Manchmal müssen Angebote abgesagt werden zum Beispiel weil die Kurs-Leitung krank ist.

Wir bieten Ihnen einen Ersatz-Termin an.

Wenn das möglich ist.

6) Abmeldung von OBA-Angeboten

Sie können sich vom Ausflug oder Kurs abmelden.

Wir versuchen eine Ersatz-Person für Sie zu finden.

Finden wir keine Ersatzperson, dann zahlen Sie bei Ausflügen die Sachkosten.

Das sind zum Beispiel die Kosten für gekaufte Eintritts-Karten.

Sie kennen eine Ersatz-Person für Ihren Platz?

Sie müssen sich bei den Offenen Hilfen melden.

Dann klären wir, ob die Ersatz-Person für Sie teilnehmen kann.

Abmeldung von einzelnen Kurs-Terminen

Sie können sich für Kurs-Termine abmelden.

Sie müssen die Kurs-Gebühr trotzdem bezahlen.

Abmeldung wegen Krankheit

Sie müssen sich abmelden wenn,

- Sie erkältet sind
- Sie sich krank fühlen

7) Ermäßigungen

Sie haben nur wenig Geld?

Die Angebote kosten zu viel?

Bitte melden Sie sich bei uns.

Wir können die Teilnahme-Gebühr bei Bedarf senken.

8) Abrechnung mit der Pflege-Kasse

Betreuungs-Kosten werden von uns mit der Pflege-Kasse abgerechnet.

Dafür gibt es den Entlastungs-Betrag oder die Verhinderungs-Pflege.

Ist der Entlastungs-Betrag verbraucht?

Dann können wir über die Verhinderungs-Pflege abrechnen.

Das geht bei Pflegegrad 2 bis 5.

Pro Stunde rechnen wir 15,00 Euro ab.

Höchstens 105,00 Euro für einen ganzen Tag.

Bei Freizeit-Reisen höchstens 135,00 Euro für einen ganzen Tag.

Sie möchten nicht über den Entlastungs-Betrag oder die Verhinderungs-Pflege abrechnen?

Dann sagen Sie uns bitte Bescheid.

Sind die Gelder der Pflege-Kasse verbraucht?

Dann zahlen Sie die Betreuungs-Kosten selbst.

9) Daten-Schutz

Für die Teilnahme an den OBA-Kursen brauchen wir von Ihnen Daten.

Wir fragen nur nach wichtigen Daten.

Wir brauchen zum Beispiel Ihren Namen, Ihre Telefon-Nummer, Ihre Adresse.

So können wir Sie erreichen.

Diese Daten geben wir nur an Stellen weiter mit denen wir zusammen-arbeiten.

Zum Beispiel an den Bezirk, an das Fahr-Dienst-Unternehmen, an die VHS.

Die ausführliche Datenschutz-Erklärung der Lebenshilfe Erlangen-Höchststadt (West) e.V. finden Sie im Internet unter:
www.lebenshilfe-herzogenaurach.de/die-lebenshilfe/meta/datenschutz/

10) Medikamenten-Einnahme bei OBA-Angeboten

Sie müssen wichtige Medikamente bei einem OBA-Angebot nehmen?

Wir schicken Ihnen mit der Anmeldebestätigung ein Dokument.

In dieses schreiben Sie welche wichtigen Medikamente Sie während des Angebots einnehmen.

Wir brauchen vor der Veranstaltung eine ärztliche Verordnung mit Unterschrift des Arztes. Oder einen Ausdruck der Verordnung von Ihrer Wohngruppe.

Bitte bringen Sie das Medikament und auch die Verordnung mit zur OBA-Veranstaltung.

Legen Sie beides in eine Box und geben es der Leitung des Angebotes.

Medikamente und die dazugehörigen Dokumente müssen immer mitgebracht werden. Sonst ist eine Teilnahme nicht möglich.

Ansprech-Personen der Offenen Hilfen

Mareike Gomez

Offene Behindertenarbeit (OBA)

Telefon: 09132 / 78 10 - 184

E-Mail: gomez@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Vera Heller

Offene Behindertenarbeit (OBA) und Schwerpunkt Reisen

Telefon: 0173 / 2 51 49 24

E-Mail: heller@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Josephine Kietzke

Offene Behindertenarbeit (OBA) - Schwerpunkt Reisen

Telefon: 09132 / 78 10 - 197

E-Mail: kietzke@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Sibylle Wolter

Freizeitassistenz (FZA) & Familienentlastender Dienst (FeD)

Koordination Ehrenamt

Telefon: 09132 / 78 10 - 182

E-Mail: wolter@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Linda Völker

Beratung

Telefon: 09132 / 78 10 - 198

E-Mail: voelker@lebenshilfe-herzogenaurach.de
beratung@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Tobias Fahrmeier

Beratung & Projekt „Einfach Miteinander“

Telefon: 09132 / 78 10 - 188

E-Mail: fahrmeier@lebenshilfe-herzogenaurach.de
beratung@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Brigitte Bleimüller

Verwaltung

Telefon: 09132 / 78 10 - 183

E-Mail: bleimueller@lebenshilfe-herzogenaurach.de

**Offene Hilfen der Lebenshilfe Erlangen-Höchstadt (West) e. V.
Freizeitbereich der Offenen Behindertenarbeit (OBA)**

Steggasse 12, 91074 Herzogenaurach

Tel. 09132 / 78 10 -184

E-Mail: oh-oba@lebenshilfe-herzogenaurach.de

www.lebenshilfe-herzogenaurach.de

Spendenkonto:

Sparkasse Herzogenaurach

IBAN: DE15 7635 0000 0006 0017 97

BIC: BYLADEM1ERH

Verwendungszweck bei zweckgebundener Spende: OBA

Die OBA wird gefördert von

